

## **INFORMACJA OBOZOWA Jarosławiec 2024**

### **TREMIN OBOZU**

**Turnus I (starszaki) 22.06- 1.07.2024r.**

**Turnus II (młodszy) 1.07- 10.07.2024r**



#### **1. ZBIÓRKA W DNIU WYJAZDU:**

- **Turnus I 22.06.2024r (Sobota) spotykamy się o godzinie 8:00 ul Wał Miedzeszyński 646, budynek Nr 3 (obok Hangaru 646 – hangar trampolin).**

Proszę o punktualne stawienie się na zbiórkę, będziemy sprawdzać listę uczestników oraz zbierać dokumenty (np. legitymacje szkolne).

Wyjeżdżamy punktualnie o godzinie 8:30.

Na miejscu w Jarosławcu będziemy na godzinę 15/16-stą.

Wracamy 1.07.2024r.

Z Jarosławca wyjeżdżamy około godziny 14:00/14:30

w Warszawie będziemy około 21:30 (w dniu wyjazdu/z podróży będziemy wysyłać inf. wiadomość SMS, o której dokładnie będziemy na miejscu zbiórki).

- **Turnus II 1.07.2024r (Poniedziałek) spotykamy się o godzinie 6:30 ul Wał Miedzeszyński 646, budynek Nr 3 (obok Hangaru 646 – hangar trampolin).**

Proszę o punktualne stawienie się na zbiórkę, będziemy sprawdzać listę uczestników oraz zbierać dokumenty (np. legitymacje szkolne itp.), wyjeżdżamy punktualnie o godzinie 7:00.

Na miejscu w Jarosławcu będziemy na godzinę 13:30/14:00

Wracamy 10.07.2024r.

Z Jarosławca wyjeżdżamy około godziny 10:00/10:30

w Warszawie będziemy około 16:30/17:00 (w dniu wyjazdu/z podróży będziemy wysyłać inf. wiadomość SMS, o której dokładnie będziemy na miejscu zbiórki).

#### **Adres i nazwa ośrodka wczasowego:**

**Ośrodek Wypoczynkowy Barka ul. Bałtycka 67, 76-107 Jarosławiec**

#### **2. LEKI I POMOC MEDYCZNA.**

Korzystamy z opieki lekarskiej, która znajduje się w Jarosławcu ewentualnie z pielęgniarki pełniącej dyżury na ośrodku.

W przypadku drobnych urazów np. otarcia, czy stłuczenia opiekunowie mają bardzo dobrze wyposażoną apteczkę obozową.

Jeżeli uczestnik obozu systematycznie przyjmuje leki, rodzice przekazują je opiekunowi (trenerowi) w dniu wyjazdu na zbiórce (prosimy o pisemną zgodę na podawanie leków przez opiekuna, jak również dokładny opis podawania leku, czyli dawki i godziny, w jakich mamy podać dziecku lekarstwa).  
Dzieci na czas obozu objęte są ubezpieczeniem NNW.

### **3. „KIESZONKOWE”:**

Kieszonkowe przekazujemy opiekunowi w dniu wyjazdu na zbiórce w Warszawie. Każdy rodzic określa wysokość kieszonkowego sam.

Sugerujemy, żeby rodzice przeznaczili dla dzieci około 20/25zł dziennie, czyli jakieś 180/225 zł plus około 70/80zł na pamiątki.

Pieniądze dajemy dzieciom w banknotach 10/20 złotych (prosimy rozmiąć pieniądze).

Opiekunowie będą wydawać kieszonkowe raz dziennie, po śniadaniu przez 1h zegarową. W ten sposób dzieci nie wydadzą pieniędzy jednego dnia, nie zgubią ich i nie będą narażone np. na kradzież

Rodzice, którzy mają zaufanie do swoich pociech mogą dać kieszonkowe dzieciakom do własnej dyspozycji.

### **4. JAK KONTAKTOWAĆ SIĘ Z KADRĄ I DZIECMI?**

**Tel. kontaktowe do opiekunów z klubu:**

- 1. Piotr Wysocki 502-278-254**
- 2. Mariusz Owczarek 660-435-222**
- 3. Paweł Rzeszółko 604-219-449**
- 4. Patryk Pichor 888-044-747**
- 5. Kacper Korus 516-038-775**

**Do opiekunów proszę dzwonić w godzinach 21:00-22:30** (w nagłych przypadkach można dzwonić przez cały dzień).

W ciągu dnia będziemy prowadzić zajęcia i mogą mieć Państwo problemy z dodzwonieniem się.

Rodzice mogą dać telefony dzieciom, lecz podobnie, jak z kieszonkowym zdajemy je u opiekunów, na zbiórce przed wyjazdem.

#### **Dlaczego?**

Dzieci gubią telefony i później zamiast prowadzić zajęcia musimy zajmować się poszukiwaniami zguby.

Do tego dzwonią do rodziców z niepotrzebnymi problemami. Są to najczęściej błahе sprawy i rodzice denerwują się niepotrzebnie małymi problemami.

Telefony prosimy podpisać (wyraźny niezmywalny podpis) i włożyć do opakowania- będziemy wydawać je raz dziennie, na godzinę zegarową i wtedy obozowicze będą dzwonić do rodziców (z reguły wydajemy telefony w godzinach wieczornych, dzieciaki mają możliwość opowiedzenia rodzicom całego dnia i tego co się wydarzyło).

### **5. CO NALEŻY ZABRAC NA OBÓZ?**

-karategę ☺ (kimono) i pas, komplet ochraniaczy (jeśli są to dzieci, które miały już zajęcia na sprzęcie) .

- 1 parę sportowych butów tj. w przypadku zajęć sportowych na sali gimnastycznej (sugerujemy buty do piłki halowej - można w nich grać w piłkę nożną, koszykową, siatkową biegać itp. są to buty uniwersalne).
- buty do użytku codziennego.
- klapki
- 2 komplety dresowe
- 3 swetry lub bluzy do użytku codziennego
- 3 pary długich spodni do użytku codziennego.
- bieliznę na każdy dzień.
- 5par krótkich spodenek (zajęcia sportowe na dworze).
- koszulki z krótkim rękawem na każdy dzień.
- kąpielówki (korzystamy z kąpieliska nad morzem i basenu).
- przybory toaletowe (tj. 2 x duży ręcznik, kosmetyki).
- plecak (potrzebny na wycieczki itp.)

Proszę nie przesadzać z wielkością bagażu – nie zabieramy niepotrzebnych rzeczy!!!

## 6. ZAJĘCIA NA OBOZIE:

### W PROGRAMIE OBOZU PRZEWDZIANE SĄ:

- Park Linowy
  - Wesołe Miasteczko
  - Zwiedzanie Latarni Morskiej
  - turniej gier zespołowych.
  - codziennie korzystamy z kąpieliska na plaży strzeżonej przez ratownika WOPR oraz basenu w ośrodku, również strzeżonego przez ratownika WOPR
  - codziennie będzie odbywał się 1 trening karate (obóz podzielony na 4 grupy wedle stopnia zaawansowania i wieku), oraz 1 trening z gier zespołowych (np. piłka nożna, siatkówka, koszykówka).
- Sala, na której będziemy ćwiczyć wyposażona w sprzęt do sportów walki, mamy do dyspozycji tarcze treningowe, łapy, skakanki, pancerze, kaski itd.
- odbędzie się turniej Karate
  - konkurs czystości „obozowa Pani domu” 😊

### UWAGA!!!!

Na obozie obowiązuje zakaz picia coca-coli i innych napojów gazowanych, dzieci mają również zakaz spożywania chipsów (dzieci objadają się chipsami i pija niezdrowe rzeczy, przez co nie jedzą posiłków, są też problemy żołądkowe).

Jeśli uczestnik obozu będzie posiadał jedną z wyżej wymienionych rzeczy **będą one zarekwirowane i zjedzone przez trenera** 😊!!!!

Na obóz nie zabieramy wartościowych rzeczy!!

Proszę o oddanie druków tj.karta obozowa, załączniki itp. najpóźniej do 15.05.2024!  
W przypadku nie oddania dokumentów/ druków uczestnik nie będzie mógł jechać na obóz!!!!!!!