

INFORMACJA OBOZOWA Murzasichle



TERMIN OBOZU 24- 31.01.2026r.

1. ZBIÓRKA W DNIU WYJAZDU:

24.01.2026 (SOBOTA) spotykamy się o godzinie 8:00 ul Wał Miedzeszyński 646 budynek Nr 3 (obok Hangaru 646 – hangar trampolin).

Proszę o punktualne stawienie się na zbiórkę - będziemy sprawdzać listę uczestników oraz zbierać legitymacje szkolne oraz kieszonkowe.

-wyjeżdżamy punktualnie o godzinie 8:30.

Na miejscu w Murzasichle będziemy na godzinę 15/16-stą.

Wracamy 31.01.2026r.

Z gór wyjeżdżamy autokarem około godziny 10:00/30,

w Warszawie będziemy około 17:30/18:00 (będziemy wysyłać inf. wiadomość SMS, o której dokładnie będziemy).

Adres i nazwa ośrodka wczasowego:

Dom wczasowy „U Zbójnika”

ul. Sądejska 27A, 34-531 Murzasichle

2. LEKI I POMOC MEDYCZNA.

Korzystamy z opieki lekarskiej, która znajduje się w Zakopanym. W przypadku drobnych urazów np. otarcia czy stłuczenia opiekunowie mają bardzo dobrze wyposażoną apteczkę obozową.

Jeżeli uczestnik obozu systematycznie przyjmuje leki, rodzice przekazują je opiekunowi (trenerowi) w dniu wyjazdu na zbiórce (prosimy o pisemną zgodę na podawanie leków przez opiekuna, jak również dokładny opis podawania leku – czyli dawki i godziny, w jakich mamy dać dziecku lekarstwa).

Dzieci na czas obozu objęte są ubezpieczeniem NNW.

3. „KIESZONKOWE”:

Kieszonkowe przekazujemy opiekunowi w dniu wyjazdu na zbiórce w Warszawie.

Każdy rodzic określa wysokość kieszonkowego sam. Sugerujemy, żeby rodzice przyszykowali dla dzieci około 20zł dziennie, czyli jakieś 140 zł plus około 70-80zł na pamiątki. Pieniądze dajemy dzieciom w banknotach 10 złotych- prosimy rozmienić pieniądze, **na zbiórce nie będziemy przyjmowali grubych nominałów.** W przypadku gdy nie rozmienią Państwo pieniędzy nie mamy możliwości wydawania kieszonkowego i instruktor musi sam szukać miejsca na rozmiane banknotów. Jest to dla nas kłopotliwe.

Opiekunowie będą wydawać kieszonkowe raz dziennie po śniadaniu przez 1h zegarową. W ten sposób dzieci nie wydadzą pieniędzy jednego dnia, nie zgubią ich i nie będą narażone np. na kradzież

Rodzice, którzy mają zaufanie do swoich pociech mogą dać kieszonkowe dzieciakom do własnej dyspozycji.

4. JAK KONTAKTOWAĆ SIĘ Z KADRĄ I DZIECIAMI?

Tel. kontaktowe do opiekunów z klubu:

- 1. Piotr Wysocki 502-278-254**
- 2. Mariusz Owczarek 660-435-222**
- 3. Kacper Korus 516-038-775**
- 4. Paweł Bojarski 537-030-121**

Do opiekunów proszę dzwonić w godzinach 21:00-22:00 (w nagłych przypadkach można dzwonić przez cały dzień). W ciągu dnia będziemy prowadzić zajęcia i mogą mieć Państwo problemy z dodzwonieniem się.

Rodzice mogą dać telefony komórkowe dzieciom, lecz podobnie, jak z kieszonkowym zdajemy je u opiekunów, na zbiórce przed wyjazdem.

Dlaczego?

Dzieci gubią telefony i później zamiast prowadzić zajęcia musimy zajmować się poszukiwaniami zguby.

Do tego dzwonią do rodziców z niepotrzebnymi problemami. Są to najczęściej błahе sprawy i rodzice denerwują się niepotrzebnie małymi problemami.

Telefony prosimy podpisać (wyraźny niezmywalny podpis) i włożyć do opakowania- będziemy wydawać je raz dziennie, na godzinę zegarową i wtedy obozowicze będą dzwonić do rodziców (z reguły wydajemy telefony w godzinach po obiednich, dzieciaki mają możliwość opowiedzenia rodzicom całego dnia i tego co się wydarzyło).

5. CO NALEŻY ZABRAĆ NA OBÓZ?

Dzieci biorące udział w zajęciach na stoku powinny być zaopatrzone w:

- sprzęt narciarski: narty, kije, buty narciarskie, KASK (obowiązkowo), gogle.
- sprzęt do snowboardu: „deska”, buty, KASK (obowiązkowo), gogle.
- Wiązania powinny być dopasowane do butów, a także do umiejętności dziecka – najlepiej zrobić to w wypożyczalni, czy też w serwisie narciarskim.
- strój: kurtka, spodnie narciarskie, rękawice narciarskie, ciepła bielizna (np. termiczna), kominiarka.
- chusteczki higieniczne, krem przeciwsłoneczny i krem na mróz

SPRZĘT NARCIARSKI / SNOWBOARD WYPOŻYCZAMY NA MIEJSCU NA STOKU (w przypadku problemów ze sprzętem jest on objęty serwisem wypożyczalni).

Prosimy również zabrać:

- karategę ☺ (kimono) i pas, komplet ochraniaczy (jeśli są to dzieci, które miały już zajęcia na sprzęcie) .
- 1 parę sportowych butów tj. w przypadku zajęć sportowych na sali gimnastycznej (sugerujemy buty do piłki halowej - można w nich grać w piłkę nożną, koszykową, siatkową biegać itp. są to buty uniwersalne).
- buty zimowe do użytku codziennego.
- klapki

- 2 komplety dresowe
- 3 swetry lub bluzy do użytku codziennego
- 3 pary długich spodni do użytku codziennego.
- bieliznę na każdy dzień.
- 1 para krótkich spodenek (zajęcia sportowe na sali gimnastycznej).
- koszulki z krótkim rękawem na każdy dzień.
- kąpielówki.
- przybory toaletowe (tj. 2 x duży ręcznik, kosmetyki).
- plecak (potrzebny na wycieczki itp.)

Proszę nie przesadzać z wielkością bagażu – nie zabieramy niepotrzebnych rzeczy!!!

6. ZAJĘCIA NA OBOZIE:

W PROGRAMIE OBOZU PRZEWIDZIANE SĄ:

- Wyjście na Termy
- Zwiedzanie Krupówek
- Ognisko w Chacie Góralskiej
- codziennie będziemy spędzać do 4h na stoku.
- turniej gier zespołowych.

Obóz podzielimy na grupy wedle stopnia zaawansowania (3-4 grupy zajęcia narciarskie, 1 grupa zajęcia snowboardowe) - każda z grup będzie miała zajęcia pod okiem instruktora.

-codziennie będzie odbywał się 1 trening karate (obóz podzielony na 3 grupy wedle stopnia zaawansowania i wieku).

Salka, na której będziemy ćwiczyć wyposażona w sprzęt do sportów walki, ćwiczymy na macie

- odbędzie się turniej Karate
- konkurs czystości „obozowa Pani domu” ☺

UWAGA!!!!

Na obozie obowiązuje zakaz picia coca-coli i innych napojów gazowanych, dzieci mają również zakaz spożywania chipsów (dzieci objadają się chipsami i pija niezdrowe rzeczy, przez co nie jedzą posiłków są też problemy żołądkowe).

Jeśli uczestnik obozu będzie posiadał jedną z wyżej wymienionych rzeczy będą one zarekwirowane i zjedzone przez trenera ☺!!!!

Na obóz nie zabieramy wartościowych rzeczy!!

Proszę o oddanie druków tj.karta obozowa, załączniki itp. do dnia 19.12.2025!!!

W przypadku nie oddania dokumentów/ druków uczestnik nie będzie mógł jechać na obóz!!!!!!!!