

V Turniej UKS Pancerni Warszawa 24.02.2024r.

- **Organizator:**
UKS Pancerni
- **Termin i miejsce:**
24.02.2024 r. (sobota)
Szkoła Podstawowa nr 375im Orłąt Lwowskich ul. Gen Abrahama 10, Warszawa(Praga Południe).
- **Założenia**
W turnieju kumite mogą wystartować wszyscy zawodnicy, którzy nie są medalistami mistrzostw Europy, Polski, Pucharu Polski (zawodnicy początkujący oraz jeżdżący na zawody ale bez większych osiągnięć) w rocznikach 2010-2015. Chcielibyśmy żeby swoje pierwsze starty zaliczyli zawodnicy którzy nie nadają się do startów w większych imprezach. Turniej ma na celu zachęcić dzieci do rywalizacji sportowej.

Konkurencja Sumo Kids dla roczników 2014-2017 ma na celu zachęcenie najmłodszych do rywalizacji sportowej.
- **Sędzia główny** zostanie wybrany w dniu zawodów
- **Zgłoszenie:**

Zgłoszenia dokonujemy przez panel karateonline.pl, Panel zostanie uruchomiony od 1.02.2024r. (ok.2 tyg przed turniejem) i będzie otwarty do 22.02.2024 (czwartek) do godziny 22.00
Link do otwartego panelu zostanie wysłany na adres mailowy **instruktorów** w dniu 12.02.2024
ZAWODNICZY NIE ZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU

Opłata startowa:

- Dla każdego zawodnika, niezależnie od konkurencji, opłata startowa wynosi **50 zł**. Startowe wnosi kierownik lub opiekun ekipy w całości za wszystkich swoich startujących zawodników.
- **Przepisy KUMITE:**
Konkurencja kumite rozegrana zostanie systemem pucharowym w formule „lekkiego kontaktu”,
- **ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!!**
- Na strefę **jodan** dozwolone będą kopnięcia: mawashi-geri, uchi-geri, kake geri
- Na strefę **chudan** dozwolone będą wszystkie techniki ręczne i nożne stosowane w karate kyokushin.
- Na strefę **gedan** dozwolone jest stosowanie techniki mawashi geri – z kontrolowaną siłą.
- **KARY:**
Za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę lub atak na strefy zakazane zawodnik może zostać ukarany lub zdyskwalifikowany. Sędzia nieudziela

upomnień słownych bez przyznania ostrzeżenia lub kary.

Kary nadawane są kolejno:

- ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ichi
- ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ni
- kara - genten-ichi
- kara - genten-ni, równoznaczna z shikaku, dyskwalifikacja

W szczególnej sytuacji rażącego naruszenia przepisów skład sędziowski, po naradzie może przyznać karę genten-ichi lub shikaku bez wcześniejszych ostrzeżeń.

- **DOBÓR ZAWODNIKÓW:**

- Udział w zawodach dla członków klubu UKS Pancerni

- **KATEGORIE KUMITE**

o przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia, chłopcy i dziewczynki oddzielnie:

- roczniki 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

- **Kategorie wagowe:**

W każdym roczniku chłopców będą 3 kategorie wagowe (lekka, średnia, ciężka), w każdym roczniku dziewcząt będą 3 kategorie wagowe (lekka, średnia, ciężka).

Kategorie zostaną podzielone na podstawie otrzymanych zgłoszeń. W przypadku małej ilości zawodników organizator zastrzega sobie prawo do połączenia kategorii.

- Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

Kategoria	obowiązkowe ochraniacze osobiste	obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
Lekki kontakt	-ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (z kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana, - dziewczęta-suspensorium

- **CZAS WALKI:**

1.5 min runda podstawowa -> dogrywka 1.5 min -> po której musi zapaść werdykt.

- Organizator nie zapewnia obowiązkowych osobistych ochraniaczy.
- Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy

- **Konkurencja Sumo Kids**

W konkurencji Sumo Kids mogą wziąć udział początkujący karatecy z rocznika 2014, 2015, 2016 i 2017 (rocznik 2014 i 2015 rozegrają konkurencje razem)

Rywalizacja w sumo przeznaczona jest dla najmłodszych uczestników zajęć w celu zachęcenia ich do rywalizacji sportowej

- **Kategorie Wagowe**

W każdym roczniku chłopców będą 3 kategorie wagowe (lekka, średnia, ciężka), w każdym roczniku dziewcząt będą 3 kategorie wagowe (lekka, średnia, ciężka).

Jeżeli zgłoszonych zostanie duża liczba zawodników organizator postara się podzielić konkurencję na większą liczbę kategorii.

W przypadku małej ilości zawodników organizator zastrzega sobie prawo do połączenia kategorii.

- **Przepisy Sumo Kids**

Walka toczy się do uzyskania 2 pkt przez jednego z zawodników.

Punkty można uzyskać po przez: wypchnięcie przeciwnika z maty, przewrócenie przeciwnika, podniesienie przeciwnika (oderwanie dwóch stóp od maty), spowodowanie że przeciwnik podeprze się ręką lub klęknę na kolano (trzy punkty podporu)

Walczymy każdy z każdym tak żeby każdy z zawodników stoczył kilka swoich pojedynków.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający wiek zawodnika
- wydrukowany kod kreskowy z panelu karateonline.pl (dokumenty umożliwiające start zawodnika tj. badania lekarskie itp. Powinny znajdować się w dokumentacji klubu)

- **Program zawodów SUMO:**

9.00- 9.45	Weryfikacja zgłoszonych zawodników Sumo
9.45-10.00	Narada sędziów
10.15	Rozpoczęcie zawodów Sumo
12.00	Rozdanie nagród Sumo

- **Program zawodów Kumite:**

11.30- 12.00	Weryfikacja zawodników Kumite
12.15-12.30	Narada sędziów
12.30	Rozpoczęcie zawodów Kumite
15.30	Rozdanie nagród Sumo

- **Nagrody:** zawodnicy kumite za zdobycie miejsca od 1 – 3 otrzymają medal i dyplom. (przewidziane są dwa 3 miejsca)

- **Ubezpieczenie:** Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa na klubach.

- **Dodatkowe informacje:**

Sensei:

- Piotr Wysocki 502-278-254
- Mariusz Owczarek 660-435-222

Zarząd UKS Pancerni – życzy sukcesów sportowych i dobrej sportowej postawy dla sędziów i zawodników.