

Działając z porozumieniem z Okręgowym Związkiem Karate,
Klub Sportów Walki KYOKUSHIN zaprasza reprezentację klubów z Mazowsza do udziału

W MISTRZOSTWACH WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO KARATE KYOKUSHIN 2018

I. PATRONAT HONOROWY

Marszałek Województwa Mazowieckiego
Starosta Powiatu Wołomińskiego
Burmistrz Miasta Zielonka

II. TERMIN i MIEJSCE

Zawody odbędą się **24 lutego (sobota) 2018 r.**
Hala sportowa Ośrodka Kultury i Sportu w Zielonce, ul. Łukasińskiego 1/3

III. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć kluby karate kyokushin zrzeszone w Okręgowym Związku Karate Województwa Mazowieckiego. Rywalizacja dla zgłoszonych klubów będzie prowadzona w konkurencji semi contact dla dziewcząt i chłopców urodzonych w 2001-2006 r.: juniorzy, juniorzy młodsi, młodzicy oraz kumite full contact seniorów i senierek. Organizator nie wprowadza limitu zawodników dla Klubów.

IV. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

- Zgłoszenia zawodników należy wysłać pocztą elektroniczną w formie pliku Excel do dnia 19 lutego (poniedziałek) - na adres sieradzka.katarzyna@wp.pl
- Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń do turnieju, ponieważ zawodnicy zgłoszeni po terminie mogą zostać nie dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Podajemy dokładną wagę uczestników, ponieważ zawodnicy będą zważeni na weryfikacji

V. KONKURENCJE

**Osobne konkurencje dla dziewcząt i chłopców - kumite semi contact oraz kata
Walki reżyserowane połączone dla dziewcząt i chłopców (po jednej kategorii w każdym roczniku)**

juniorzy: 2001-2002 (oraz rocznik 2000, nie ukończone 18 lat w dniu turnieju)

juniorzy młodsi: 2003-2004

młodzicy: 2005-2006

Dla kobiet i mężczyzn - kumite full contact seniorów (osoby pełnoletnie w dniu turnieju)

Do udziału wymagany:

1. dokument ze zdjęciem
2. pisemna zgoda na udział w turnieju: semi contact (rodzic/opiekun), full contact (uczestnik)
3. aktualne badania lekarza sportowego - ważne 6 miesięcy od daty wystawienia
4. kumite semi contact komplet ochraniaczy osobistych: piąstkówki, miękkie ochraniacze goleń stopa, chłopcy: ochraniacz na krocze, dziewczęta: ochraniacz na klatkę piersiową
5. ochraniacze kumite full contact - mężczyźni: krocze, kobiety: klatka piersiowa, goleń stopa

VI. ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI

WALKI REŻYSEROWANE

Czas trwania walki reżyserowanej do 1,5 min. w jednej połączonej kategorii dla dziewcząt i chłopców. Turniej rozegrany dla par. Sędziowany i oceniany przez 7 sędziów przy pomocy tabliczek punktowych. Dwie skrajne noty zostają automatycznie odrzucone. Konkurencja zostanie rozegrana w jednej turze. W przypadku remisów brana jest pod uwagę w kolejności najwyższa skrajna ocena, następnie najniższa ocena. Walka odbywa się z podkładem muzycznym lub bez. Wymagany format nagrania to format CD lub MP3 na Pendrive nagrany i przygotowany w osobnym nośniku - dostarczony na weryfikacji.

KATA

Turniej rozgrywany indywidualnie. Sędziowany wg ogólnych zasad oceny i rozstrzygnięć jak w przypadku walk reżyserowanych. Dwie tury kata: pierwsza - zawodnik losuje kata. Do drugiej tury kata awansuje 6 najlepszych zawodników w danej kategorii wiekowej, gdzie wykonają dowolnie wybrane kata z podanych w wymaganiach. O zwycięstwie decyduje najlepszy wynik indywidualny z drugiej tury kata.

KUMITE SEMI CONTACT

Rywalizacja w każdej kategorii wiekowej będzie prowadzona zgodnie z przepisami OZK.

Juniorzy walczą bez ochraniaczy na tułów, a juniorzy młodsi i młodzicy w ochraniaczu tułowia - hogo. Wszystkie ochraniacze osobiste są obowiązkowe. Organizator zapewnia kaski i ochraniacze tułowia.

Najważniejsze szczegóły:

Dozwolone techniki na strefy: gedan: low kick, chudan: wszystkie techniki ręczne i nożne.

jodan: uchi geri. kake geri, mawashi geri. Zawodnicy muszą kontrolować siłę kopnięć na strefę głowy.

Niedopuszczalne są nokauty z użyciem jodan geri.

Zabronione jest stosowanie technik: jodan - hiza geri, mae geri, yoko geri, kaktto geri, ushiro mawashi

KUMITE FULL CONTACT

Techniki ręczne i nożne zgodnie z przepisami full contact Polskiego Związku Karate dla seniorów.

CZAS TRWANIA WALKI na każdy etapie turnieju:

Seniorzy, Juniorzy, Juniorzy Młodzi, Młodzicy:

2min.+2min.dogrywki, różnica wagi dla juniorów 3kg (dla seniorów 5kg), 2min.dogrywki, decyzja sędziów

VII. WYMAGANE KATA W KATEGORIACH WIEKOWYCH

<i>kategoria / kata</i>	I tura <i>(wylosowane)</i>	II tura <i>(wybrane)</i>
Juniorki Juniorzy <i>rok ur. 2001 - 2002</i>	PINAN SONO GO TSUKI NO KATA GEKISAI DAI	SAIHA YANTSU GEKISAI SHO
Juniorki Młodsze Juniorzy Młodzi <i>rok ur. 2003 - 2004</i>	PINAN SONO NI PINAN SONO SAN KIHON SONO NI	PINAN SONO YON SAKUGI SONO SAN TSUKI NO KATA
Młodziczki Młodzicy <i>rok ur. 2005 - 2006</i>	TAIKYOKU SONO SAN PINAN SONO ICHI SAKUGI SONO NI	PINAN SONO NI PINAN SONO SAN KIHON SONO NI

VIII. KATEGORIE WAGOWE KUMITE

<i>wiek / waga w kg / płeć</i>	Dziewczęta	Chłopcy
Seniorzy <i>pełnoletni w dniu turnieju</i>	-60,+60	-70,-80,+80
Juniorzy <i>rok ur. 2001 - 2002</i>	-50,-55,-60,+60	-55,-60,-65,-70,-75,+75
Juniorzy Młodzi <i>rok ur. 2003 - 2004</i>	-45,-50,-55,+55	-45,-50,-55,-60,-65,+65
Młodzicy <i>rok ur. 2005 - 2006</i>	-40,-45,-50,-50	-40,-45,-50,-55,-60,+60

W przypadku braku wystarczającej liczby zawodników w danej kat. wagowej, kategorie mogą zostać połączone.

IX. NAGRODY

Za miejsca na podium wśród juniorów przewidziane są dyplomy, medale, nagrody.

Zawodnicy z podium w kategoriach full contact seniorów kobiet i mężczyzn dodatkowo otrzymają nagrody przygotowane przez organizatora.

X. OPLATA STARTOWA

Wszyscy uczestnicy turnieju wnoszą jednorazową opłatę startową w wysokości 30 zł.

XI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Turniej będzie rozgrywany w kolejności konkurencji: walki reżyserowane, kata, kumite.

W konkurencji kumite turniej zostanie rozgrywany systemem pucharowym.

Walki turniejowe będą numerowane. Nie będzie walk o III miejsce.

XII. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA.

Dany Klub otrzymuje za swoich zawodników punkty o odpowiednich wartościach:

I miejsce: 5 punktów II miejsce: 3 punkty III miejsce: 1 punkt

Ranking klasyfikacji drużynowej zostanie utworzony na podstawie ilości zdobytych punktów przez poszczególne Kluby zsumowanych ze wszystkich konkurencji Mistrzostw Województwa Mazowieckiego.

XIII. PROGRAM ZAWODÓW

24 lutego (sobota) 2018 roku

- od 11.00 do 12.00 - weryfikacja zawodników z konkurencji: semi contact, kata, walk reżyserow. weryfikacja także dla seniorów full contact, prosimy o PUNKTUALNOŚĆ.
- 11.30 - 12.00 - zebranie trenerów i narada sędziów.
- 12.00 - początek turnieju dla juniorów, juniorów młodszych, młodzików oraz seniorów. końcowe rozstrzygnięcia w kata, walkach reżyserowanych. finały wybranych kategorii kumite juniorów i seniorów odbędą się podczas Gali Głównej po oficjalnym otwarciu.
- ok. 15.30 - obiad, bez przerwy w rozgrywaniu turnieju.
- 17.00 - Oficjalne Otwarcie Mistrzostw Województwa Mazowieckiego - wychodzą wszyscy uczestnicy
- 17.15 - początek Gali oraz finały wybranych walk juniorów, wszystkie finały full contact seniorów.
- 18.00 - podium i dekoracje zawodników we wszystkich konkurencjach i kategoriach zakończenie turnieju.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzinowej w programie turnieju, po otrzymaniu zgłoszeń z Klubów

XIV. UBEZPIECZENIE

Macierzyste Kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną w dniu turnieju.

XV. INFORMACJE DODATKOWE

Marcin Sieradzki tel. 505 598 876 sieradzki.marcin@wp.pl www.kswkyokushin.pl

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości konkurencji po weryfikacji w dniu zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada rodzic lub opiekun.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i komisji sędziowskiej.

Bardzo prosimy o wydelegowanie sędziów, którzy pomogą w przeprowadzeniu turnieju.

Organizatorzy i Partnerzy

Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Karate Kyokushin 2018

życzą wszystkim uczestnikom wielu sukcesów sportowych

i miłych wrażeń z pobytu w Zielonce.