

# REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGACH KARATE

## UKS „PANCERNI”

### 1.STRÓJ DO CWICZEŃ:

KARATE – GI (kimono) - można kupić we własnym zakresie lub zamówić u instruktora prowadzącego zajęcia . Karate- gi musi posiadać emblematy/naszywki klubowe (koszt 25pln).

*\*osoby początkujące, jeśli nie posiadają karate-gi, mogą przez pierwsze 2 miesiące trenować w stroju sportowym takim, jak na lekcjach wychowania fizycznego, czyli t-shirt (bawełniany), dresowe spodenki sportowe.*

- ćwiczymy bosy!

- dzieci, które nie przebrały się w karate-gi / inny strój sportowy nie mogą uczestniczyć w zajęciach.

---



### 2.UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH KARATE

- rodzice (lub inny opiekun) przyprowadzają dzieci 10-15 min przed zajęciami

*\* Jest możliwość odbioru dziecka przez instruktora ze świetlicy szkolnej przed zajęciami tzn. instruktor 15 min przed treningiem odbiera dzieci ze świetlicy i zaprowadza je na zajęcia. Rodzice, którzy nie mają możliwości doprowadzenia dziecka na zajęcia i chcą, żeby instruktor odbierał dziecko przed zajęciami muszą dostarczyć UPOWAŻNIENIE /ZGODĘ na odbiór dziecka ze świetlicy szkolnej.*

- do momentu rozpoczęcia zajęć (tj. do momentu wejścia na salę gimnastyczną, na której przebywa instruktor klubowy) opiekę nad dziećmi sprawują rodzice.

- podczas treningu opiekunowie/ rodzice czekają na swoje pociechy poza salą gimnastyczną tj. nie przebywają na sali gimnastycznej!!!!

*\* w przypadku ZAPISÓW NA ZAJĘCIA rodzice/opiekunowie mogą przebywać na sali na pierwszych 2 treningach.*

- rodzice/ inny opiekun odbierają dzieci po zakończonych zajęciach.

*\*Instruktor nie odprowadza dzieci na świetlicę (nie dotyczy to zajęć w przedszkolach).*

- każdy uczestnik zajęć (w przypadku dzieci opiekun/rodzic) zobowiązany jest do wypełnienia **DEKLARACJI KLUBOWEJ**. Deklarację wypełniamy raz na rok.

- każdy uczestnik zajęć (w przypadku dzieci opiekun/rodzic) zobowiązany jest do wypełnienia *OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA DZIECKA*. – wypełniamy raz na rok.

---

### **3. PŁATNOŚCI /SKŁADKI ZA ZAJĘCIA.**

- każdy ćwiczący zobowiązany jest do wypełnienia deklaracji klubowej oraz opłacenia wpisowego w wysokości 60pln.

*\*na kwotę 60pln składa się opłata składkowa do Polskiej Federacji Karate, ubezpieczenie NNW oraz środki na działalność statutowa klubu np. zakupienie sprzętu do ćwiczeń.*

- składka za zajęcia wynosi 120pln (*\*dotyczy dzieci trenujących w szkołach podstawowych. Dzieci trenujące w przedszkolach obowiązuje inna wysokość składki miesięcznej).*

- w przypadku rodzeństwa tj.2 dzieci miesięczny koszt zajęć wynosi 120pln za pierwsze dziecko, oraz 80pln za drugie dziecko.

- w przypadku 3 dzieci , 3-cie dziecko trenuje bezpłatnie.

-w miesiącach „krótszych” tzn. podczas ferii zimowych składka za zajęcia wynosi 80pln.

- lipiec i sierpień są to miesiące „bez składkowe” tzn. na czas wakacji dzieci wjeżdżają na obozy klubowe i zajęcia w szkołach są zawieszane.

- dzieci trenujące 1 raz w tygodniu – wysokość składki wynosi 80pln

*\* treningi odbywają się 2 razy w tygodniu, jednak w szczególnych przypadkach jest możliwość trenowania 1 raz w tygodniu , po wcześniejszej konsultacji z trenerem.*

- za zajęcia płacimy u instruktora prowadzącego zawsze do 15-ego dnia każdego miesiąca, czyli np. za grudzień do 15 grudnia.

*\*nie wpuszczamy na salę osób, które nie uregulują opłaty miesięcznej do końca bieżącego miesiąca*

- osoby, które spóźniają się z opłaceniem składki i płacą po terminie zobowiązani są do uregulowania wyższej składki w wysokości 130pln miesięcznie w przypadku jednego dziecka

*\*w szczególnych przypadkach prosimy o kontakt z trenem prowadzącym zajęcia.*

- płatność za zajęcia nie jest to płatność za obecność tzn. w przypadku kiedy dziecko opuszcza treningi składka za zajęcia jest stała.

*\*w przypadku długiej choroby dziecka tj. 2 tyg. lub dłużej, dostarczamy zwolnienie lekarskie wtedy wysokość składki jest adekwatna co do liczby obecności dziecka na zajęciach.*

*\* w sytuacjach gdy trening nie odbył się i nie jest to z winy klubu lub instruktora, składka za zajęcia jest stała (np. brak sali gimnastycznej podczas święta szkoły, przedstawienia, rad pedagogicznych i innch).*